

心も体もスツキリヨガ

1年を通して体と心の変化に合わせて、呼吸と動きで整えていきます。

体を大きく動かすのでレッスン後の開放感はたまたなく心地

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3 ①	4	5	6
7	8 休館	9	10 ②	11	12	13
14	15	16 休館	17 ③	18	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30	31 ④			

●日時
水曜日 11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

●持ち物
・運動ができる服装
・ヨガマット
・タオル
・ブランケット

●受講料
全10回
新規 10,000円
継続 9,000円

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6	7 ⑤	8	9	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14 ⑥	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28 ⑦	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 ⑧	5	6	7
8	9 休館	10	11 ⑨	12	13	14
15	16	17 休館	18 ⑩	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(月)

変更・退会 6月16日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***